

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период (10,5 часов) 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста №6	Вторая младшая группа №4	Средняя группа №3	Старшая группа №5	Подготовительная группа №2	Старшая/Подготов. (логопедическая) группа №1
Утренний прием детей (на воздухе), игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30 (30ч.)	7.30 – 8.30 (30ч.)	7.30 – 8.30 (30ч.)	7.30 – 8.30 (30ч.)	7.30 – 8.30 (40ч.)	7.30 – 8.30 (40ч.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40–9.10	8.50–9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.10- 09.40	9.00-9.40	9.00- 9.50	9.00 -10.10	9.00-10.50	9.00-10.50
Игры,самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.20	10.10 – 10.30	-	-
Второй завтрак	10.00 –10.20	10.00 – 10.30	10.20 – 10.40	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20– 11.40 (1ч.30мин)	10.30 – 12.00 (1ч.30 мин.)	10.40- 12.00 (1ч.20)	10.40–12.00 (1ч. 20 мин)	11.00–12.10 (1ч.10м)	11.00 – 12.10 (1ч.10м)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия, игры, самостоятельная д-ть	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16. 50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	17.00– 18.00 (1 ч.)	17.00– 18.00 (1 ч.)	16.50 – 18.00 (1 ч. 10м)	16.50 – 18.00 (1 ч.10м)	16.50– 18.00 (1 ч.10м)	16.50– 18.00 (1 ч.10м)
Время прогулки составляет	3ч.	3ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.

Планирование образовательной деятельности

[illegible]